



Gesund in der
sozialen Arbeit?



Gesund
in der
sozialen
Arbeit!



Work-
shop

Gesund trotz sozialer Arbeit

RESSOURCEN FÜR FACHKRÄFTE

Praxisworkshop Termin: 29. 11. – 30. 11. 2018

Ort: Jugendgästehaus Jena

FiM-Workshop: „Gesund trotz sozialer Arbeit?“ Ressourcen für Fachkräfte

29. 11. 2018

Start 10:00 Uhr Stehkafee

11:00 Uhr Begrüßung
und Beginn der Veranstaltung

Inhalt

Arbeit im Plenum
und in Kleingruppen zu:

Kompetenzwippe
Eigene Netzwerkkarte erstellen
15-min Checkliste u.a.

Referenten: Armin Kasper Vorstandsvorsitzender BAG FIM
und FIM Teamleitungen laden zur Exkursion zu den
ressourcenstärkenden Methoden und Instrumenten in der
FiM Landschaft.

30. 11. 2018

Start 9:00 Uhr Ende der Veranstaltung ca.13:00 Uhr

Inhalt

Zurück zur Bewegung
(Physisch und psychisch)

Somatische Kommunikation
(Marker - Die Sprache unseres Körpers)

MindFlow - Meditation und Hindernisse
(die Kunst der Selbsthypnose)

NatureMove
Natürliche Bewegung wieder entdecken.

Referent: Robert Hofmann
Bewegungstrainer, Entwickler der NatureMove
Methode (holistisches Trainingsprogramm für
Körper, Geist und Seele)

Ort: Jugendgästehaus Jena | www.gaestehaus-jena.de
Abrufkontingent Zimmer stehen bei Anmeldung bis **31. 08. 2018**
zur Verfügung 35,- ÜF p.P. (**Selber direkt beim JGH buchen**)

Kosten 170€ (exkl. Übernachtung und Verpflegung)

Sparkasse Bielefeld
BIC: SPBIDE3BXXX
IBAN: DE97 4805 0161 0000 029967
Stichwort: FiM-Workshop 2018

Anmeldung: per E-Mail spätestens bis **15.10.2018** an:
geschaeftsstelle@bag-fim.de



Bundesarbeitsgemeinschaft
Familie im Mittelpunkt e.V. (FiM)
Geschäftsstelle

Detmolder Straße 68
33604 Bielefeld

Telefon 0521 96 459-11

Fax 0521 96 459-14

E-Mail: geschaeftsstelle@bag-fim.de

Internet: www.bag-fim.de

