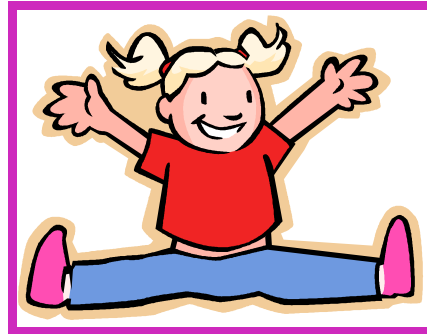


Innere Stärke / Widerstandsfähigkeit mit Krisen konstruktiv umzugehen

Resilienz

Damit Kinder gesund bleiben, ist es wichtig, folgende Aspekte im Blick zu halten:



Familiäre Ressourcen

- Stabile Bindung zu Bezugsperson/en
- Emotionales und klar strukturiertes Erziehungsklima
- Eltern als Vorbilder im Umgang mit Problemen und Konflikten

*Was könnte es für Vorteile haben, wenn Ihr Kind weitere **Bezugspersonen** hat?*

Was glauben Sie, in welchen Bereichen Sie ein Vorbild für Ihr Kind sind?

Soziale Ressourcen

- Soziale Unterstützung durch Verwandtschaft, Freunde, Kindergarten, Schule, Nachbarn etc.

*Wie könnte eine weitere Bezugsperson oder Institution Sie / Ihr Kind / Ihre **Familie entlasten**?*

Personelle Ressourcen

- Kognitive Fähigkeiten und Fertigkeiten des Kindes
- Wissen um die eigene Selbstwirksamkeit
- Problemlösekompetenz
- Emotionale Stabilität

Welche personellen Ressourcen kann Ihr Kind zur Bewältigung von Lebensaufgaben nutzen?