

Kinder in der Eltern-Rolle

Was ist „Parentifizierung“?



- Erinnern Sie sich an Alltagssituationen, in denen Ihnen Ihr **Kind** hilfreich zur Seite stand?
- Wie haben **Sie** die Situation erlebt?
- **Wenn Ihr Kind hier wäre**: Wie würde es die Situation beschreiben? Wie hat es die Situation erlebt?
- Was glauben Sie, **warum** Ihr Kind Ihnen geholfen / Sie unterstützt hat?
- Wer oder was könnte Ihnen **in Zukunft** statt dessen helfen?